

Примерное меню завтраков одного дня

Первый завтрак

Каша манная с маслом
Минибагет
Масло сливочное
Джем
Нарезка овощная
Шарлотка
Чай пакетированный

Второй завтрак

Сосиски с кетчупом
Минибагет
Масло сливочное
Джем
Нарезка овощная
Шарлотка
Чай пакетированный

Третий завтрак

Паровой творожный пудинг
Минибагет
Масло сливочное
Джем
Нарезка овощная
Шарлотка
Чай пакетированный

Примерное меню одного дня

Домашняя лапша 350/15	450
Мясной бульон с яйцом 350/20	300
Окрошка 350 гр	600
Суп из тертого картофеля с грибами 350 гр	500
Рыба жареная 200 гр	400
Сазан под шубой	750
Мясо по тайски 75/75	600
Отбивная из куринного филе в кокосовой стружке 150/10	720
Гуляш 75/75	550
Бифштекс рубленый с яйцом	700
Бризоль 90/10/10	550

Шницель из говядины 120 гр	570
Мясо отварное 100 гр	650
Крылышки запеченные 75 гр	200
Курица по китайски 200 гр	610
Лагман 200/200	820
Плов из говядины 350 гр	730
Нагены из филе рыбы 50 гр	160
Сырне 350 гр	1100
Запеканка из картофеля и помидор в молочно-яичной смеси 200 гр	300
Рагу овощное 200 гр	280
Гарнир- гречка 200 гр	220
Гарнир- рис припущенный 200 гр	220
Гарнир- рожки 150 гр	200
Картофельное пюре 200 гр	270
Сэндвичи из баклажан 200 гр	450
Оливье 200 г	560
Салат из свеклы с орехами и чесноком 200 гр	380
Салат Красное Море 200 гр	400
Плюшка с корицей	80
Минибагет из ржаной муки	55
Минибагет	45
Мини пирожки с картофелем	50
Уголки с сыром	130
Пирожки из слоенного теста с яблоками	130
Пирожное Картошка	110
Сочни с творогом	140
Тортик Бархат	800
Торт Вельвет 1/12	650
Торт Восточные сладости 1/12	380
Пирожное Медовое Тоффи	300
Пицца Маргарита 1/8	200
Мед горный 200 гр	400
Чай пакетированный с сахаром	80
Капучинно	400
Кофе Американо	400
Горячий шоколад	400
Морс из свежемороженой клюквы	210